



OPTION EPS

Lycée Prévert

OPTION

EPS

LYCÉE J PRÉVERT
PONT-AUDEMER

Présentation

Générale

2022-2023



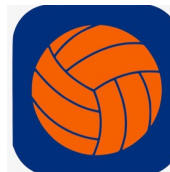
ATHLETISME



ESCALADE



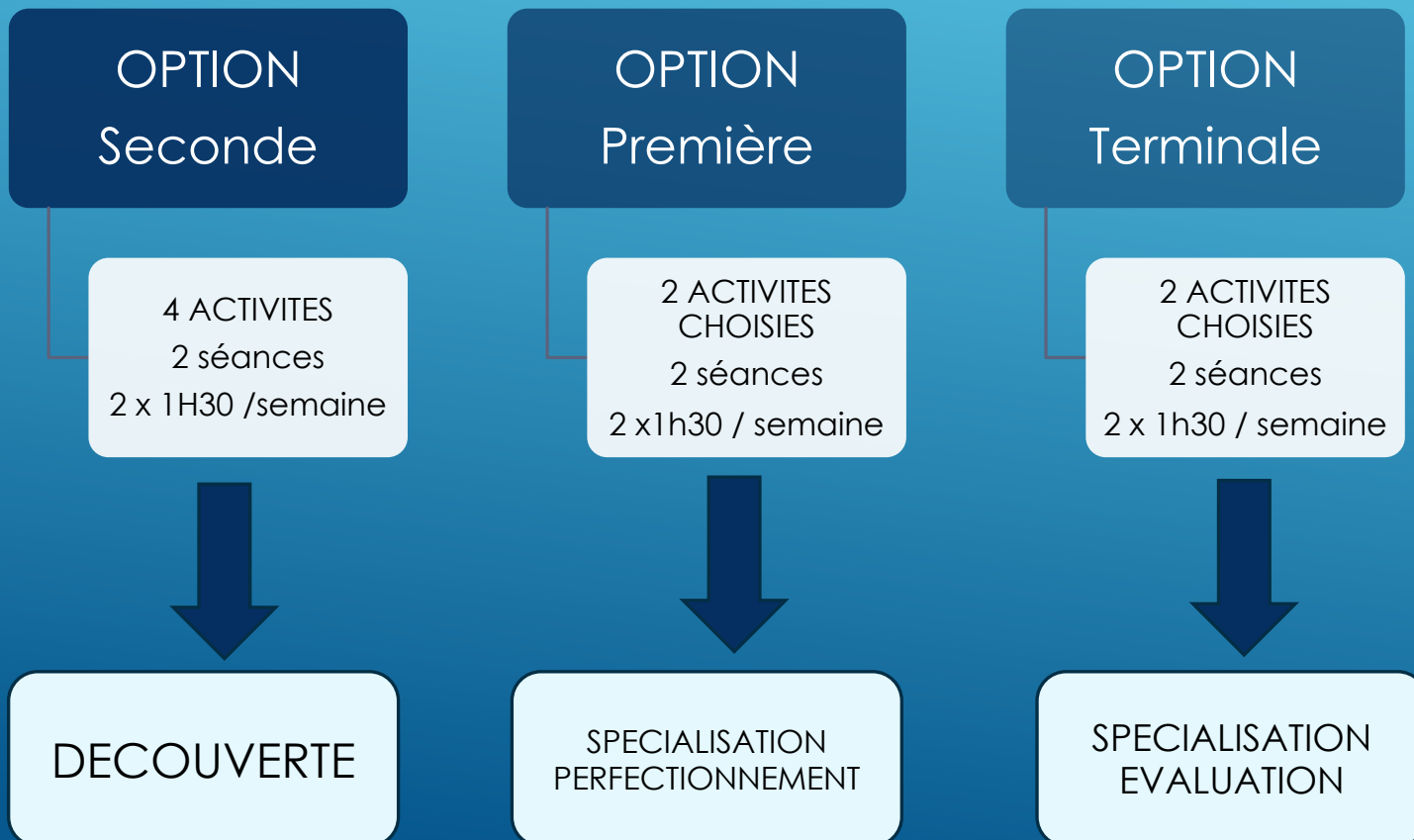
FOOTBALL



VOLLEY BALL

4 ACTIVITES PROPOSEES

UNE FORMATION SUR 3 ANS



► **FORMATION :**

Se perfectionner et enrichir sa culture liée à la pratique des activités physiques proposées

Approfondir les objectifs travaillés en EPS (atteindre un niveau d'expertise pour les CCF BAC EPS obligatoire et BAC option facultative)

Apprendre à s'entraîner , apprendre à entraîner d'autres personnes (préparation physique et méthodes d'entraînement)

Formation au PSC1 en seconde option

► **ORIENTATION**

Faciliter son entrée en STAPS (dossier option pour PARCOUR SUP)

Découverte des métiers du sport (visites clubs pros , visites de structures sportives,...)

► **RESPONSABILISATION**

Formation JO UNSS(devenir H.N Scolaire)

S'entraîner au Grand Oral du BAC (dossier oral d'option)

LES OBJECTIFS DE L'OPTION



INSCRIPTION SUR DOSSIER

Formulaire disponible en 3^{ème} auprès des professeurs d'EPS

Conditions d'acceptation :

- Appréciation « très satisfaisant » de l'élève par le professeur d'EPS référent
- Participation régulière à l'AS de son collège